

بسیج ملی تغذیه سالم  
۱۴۰۱

" حال خوب با وزن مناسب "

۲۳ دی تا ۷ بهمن

# چاقی می تواند باعث افسردگی و ترک تحصیل در کودکان و نوجوانان شود.



شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
ورامین  
برنامه بهبود تغذیه جامعه



# بسیج ملی تغذیه سالم ۱۴۰۱

" حال خوب با وزن مناسب "

۲۳ دی تا ۷ بهمن

یادمان باشد؛ اضافه وزن و چاقی دوران کودکی  
معمولا تا آخر عمر همراه ما می ماند.



شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
ورامین  
برنامه بهبود تغذیه جامعه

